

2016-2017 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI

ÜLKÜ İLKOKULU

Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı



GEREKÇE

Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine Ülkü İlkokulu olarak katılım kararı alınmıştır. Bu kararla okulumuz da projeye katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile öğretmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da dahil olmuştur.

Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI

Amaç; Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın artırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir. "Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi ve "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

SAĞLIKLI BÜYÜME VE GELİŞME İÇİN

Yeterli ve dengeli beslenin

Güne kahvaltı yaparak başlayın

Her gün en az iki bardak süt için

Spor yaparak kemiklerinizi güçlendirin

Sebze ve meyve tüketimini artırın

Öğün atlamayın

Sağlıklı Beslenerek Sağlıklı Büyüyoruz



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
TEMEL SAĞLIK HİZMETLERİ
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

Planlanan Çalışmalar İle

Okullarda ;

- Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler/bilgilendirme faaliyetleri yapılarak sağlık kuruluşlarına yönlendirilip yönlendirilmediğine,
- Okulun "Beyaz Bayrak " sertifikası bulunup bulunmamasına,
- Okul içinde uygun alanlarda sağlıklı içme suyu olanakları bulunup bulunmamasına,
- Su deposu var olup olmadığı ve temizliğinin rutin aralıklara yapılıp yapılmadığına,
- Yetersiz ve dengesiz beslenmeye neden olabilecek gıda maddelerinin (kızartmalar, gazlı içecekler, kolalı içecekler vb.) satışı yapılıp yapılmadığına,
- Süt, ayran, yoğurt vb. içecekler ve taze sıkılmış meyve ve sebze suyu satışının yapılıp yapılmadığına,
- Tane ile meyve ve sebze satışı yapılıp yapılmadığına,
- Kantin hizmetleri 17 Nisan 2007 tarihli ve 1008 sayılı (2007/33 genelge no'lu) genelgede belirtildiği üzere Okul Müdürünün kendisi veya görevlendireceği bir Müdür Yardımcısı başkanlığında kurulacak bir komisyon tarafından ayda en az bir kez genelge ekinde bulunan "Okul Kantini Denetim Formu" kullanılarak denetlenip denetlenmediği
- Yemekhane hizmeti satın alınan firmanın Tarım ve Köyişleri Bakanlığında üretim izninin bulunup bulunmamasına,
- Yemekhane hizmetleri yönetim tarafından rutin aralıklarla denetlenip ve gerekli hallerde Tarım İl Müdürlüğünden destek alınıp alınmamasına,
- Menülerin Sağlık Bakanlığının yayımladığı menü modelleri örnek alınarak hazırlanıp hazırlanmadığına,
- Öğrencilerin evden getirdikleri beslenme çantalarının içeriklerinin Sağlık Bakanlığının yayımlamış olduğu ve İl Millî Eğitim Müdürlüğünün okullara dağıtmış olduğu haftalık beslenme programına göre hazırlanıp hazırlanmadığına ve öğretmenler tarafından beslenme çantalarının içeriklerinin her gün kontrol edilip edilmediği,

Kriterlerine göre değerlendirilmektedir.

BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

1	Okul Müdürü	Hüseyin ÇEVİK	
2	Müdür Yardımcısı	Cenk KAPAKLIKAYA	
3	Rehber Öğretmen	Nermin ELMAS	
4	Özel Sınıf Öğretmeni	Başak ÖCAL	
5	Anasınıfı Öğretmeni	Hülya KURUMLU	
6	İngilizce Öğretmeni	Barış ÇEVİEL	
7	Din Kült. ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni	Nimeti ÇELİK	
8	Sınıf Öğretmenleri	Yılmaz ÇOBAN Ünal SARITEKELİ	Tacettin YILMAZ Ünsal BATUR
9	Okul Aile Birliği Veli	Hande BAYRAK	Berna GÖÇMEN
10	Öğrenci	Sıla KARA	Emir YEŞİLLİ
11	Kantin Sorumlusu	Özlem	

HEDEFLERİMİZ

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam alışkanlığının kazandırılması

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli bilincin geliştirilmesi

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

Bu bağlamda okulumuzda 2016-2017 eğitim öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

YAŞAMIN HER ALANINDA FİZİKSEL AKTİVİTE

İlköğretim Çocukları için Egzersiz

1. Kollarınız öne uzatıp omuz hizasında 10 sn tutun.

- Çiğnek hareketi tutuş çabuk gibi kollarınız kenarınıza doğru çekilerek omuz hizasında tutun ve 10 saniye tutun.
- Kollarınız öne uzatırken nefesinizi verin.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın. (Hareket bitiminde kollarınızı yana bırakın.)

Bu egzersizi omuz kaslarınızı kuvvetlendirerek omuz güçünüzü daha kolay hareket ettirebilirsiniz.

2. İki elinizi yukarıya doğru uzatın ve geriye doğru bu şekilde 10 saniye tutun.

- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın. (Hareket bitiminde kollarınızı yana alın.)

Bu egzersizi omuz ve bel ağrılarınızı önleyen kaslarınızı güçlendirir. Ayrıca yarı pozitif bir enerji ile doğru eğilimli gövdeni güçlendirir.

3. Oturur durumda iken ellerinizi düzleştiril tutun.

- Dizlerinizi öne iterek kollarınızı geriye doğru uzatın ve 10 saniye tutun.
- Normal pozisyona geçin.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın.

Bu hareketi ayak bileklerinizi ve omuzlarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır. Ayrıca omuzlarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır.

4. İleri adımınızın dışına çıkın.

- Ayakta iken kollarınızı bel hizasında tutun ve arkada kenetleyip öne çıkarın.
- Her iki elinizi diz hizasından tutarak kollarınızı omuz hizasında dışarıya doğru itin ve 10 saniye tutun, sonra geriye çekin.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın. (Hareket bitiminde kollarınızı yana bırakın.)

Bu egzersizi omuz kaslarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır. Ayrıca omuzlarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır.

5. Ayakta iken önce sağ ayakta öne doğru bir adım atın, ardından başınızı öne eğerek ayakta öne doğru eğilim ve 10 saniye tutun.

- Sonra sağ ayakta geriye adım atın.
- Aynı hareketi sol ayakta öne bir adım atarak yapın.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın.

Bu egzersizi gövdenizi ve bacaklarınızı güçlendirir.

6. Ayakta iki durun ve ayaklarınızı omuz genişliğinde açın.

- Önce sağ tarafı doğru gövdenizi çekerek eğin, ardından yan tarafta eğilim dokunarak geçin ve 10 saniye tutun.
- Sonra vücudunuzu döndürün.
- Aynı hareketi sol tarafı doğru yapın.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın.

Bu egzersizi omuzlarınızı sağ ve sol tarafı doğru eğilimden güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır.

7. Ayakta iki durun ve ayaklarınızı omuz genişliğinde açın.

- Dizlerinizi kırmadan öne doğru eğilerek ayakta eğilim tutun. Bu sırada kollarınızı ve vücudunuzu hafifçe öne eğin.
- Bu hareketi 10 sn kalıp tekrar iki durun.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın.

Bu egzersizi omuz kaslarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır. Ayrıca omuzlarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır.

8. Ayakta iken iki arkadaşınızla birlikte yapın.

- Kollarınızı kenetleyin, yavaşça ayarlı tutun.
- 10 sn bu pozisyonda kalın.
- Yavaşça yukarı doğru çekin.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın.

Bu egzersizi omuz kaslarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır. Ayrıca omuzlarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır.

9. Dik oturarak oturun. Elleriniz kenarınıza tutun.

- Sağ ve sol tarafınızı aynı hareketle eğerek ayakta sağa doğru eğilim ve 10 saniye tutun.
- Normal pozisyona döndürün.
- Aynı hareketi sol tarafı doğru yapın.
- Bu hareketi 3 kez tekrarlayın.

Bu hareketi omuz kaslarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır. Ayrıca omuzlarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır.

10. Dik oturarak oturun.

- Kollarınızı öne doğru uzatın, avuç içlerinizi birbirine yapıştırın ve gövdenizi eğin.
- Elleriniz birbirine dokunacak şekilde omuz hizasında tutun ve hafifçe öne eğilim tutun. Gözünüzü ayakta tutun ve 10 saniye tutun.
- Normal pozisyona döndürün.

Bu egzersizi omuz kaslarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır. Ayrıca omuzlarınızı güçlendirir ve omuzunuzu rahatlatır.

T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
www.Saglik.gov.tr

T.C. MÜLLERİ BAKANLIĞI

6
MÜLLERİ BAKANLIĞI
T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AYLAR	YAPILACAK ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLUSU	AÇIKLAMA
EKİM	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması	Okul Müdürü tarafından	*Tüm sınıflar öğrencilerin boy ve kilo bilgilerini BHYE'ne teslim edeceklerdir. *Tüm aya ait yapılan çalışmalar BHYE tarafından raporlaştırılacaktır.
	Kantin Denetleme Ekibinin oluşturulması	Okul Müdürü tarafından	
	Yıllık çalışma planının hazırlanması, Planlanan çalışmaların tüm öğretmenlerle paylaşılması, uygulama yönergelerinin dağıtılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Haftalık Beslenme Listesinin hazırlanarak sınıflara dağıtılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Hareketli yaşam teması için spor etkinliklerinin yaşlara göre dağılımına yönelik bilgilendirmenin yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi	Tüm Sınıfların Öğretmenleri	
KASIM	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilerek, haftalık beslenme listesinin düzenli takibinin yapılması. Öğrencilerin sağlıklı beslenmenin önemi konusunda bilinçlendirilmesi	Tüm Sınıfların Öğretmenleri	*Bu ayda kazandırılacak temel beceri beslenme listesine uygun yiyecek getirilerek, verilen zaman diliminde beslenmenin tamamlanması(Bu kriterler içinde ayın öğrencisi belirlenecektir) *Ayın son günü yapılan tüm etkinlikler raporlaştırılarak BHYE ekibine teslim edilecektir. *BHYE Ekibi aylık okul raporu hazırlayacaktır.
	Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, vb)	Tüm Sınıfların Öğretmenleri	
	Beslenme dostu okul bilgilendirme panosunun oluşturulması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Her gün uygun zaman diliminde (Beden Eğitimi-Serbest Zaman Etkinlikleri)okul bahçesi veya sınıf içinde sağlıklı yaşam sporu yapılması	Tüm Sınıfların Öğretmenleri	
	Okulun internet sayfasında beslenme bölümünü oluşturma	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
ARALIK	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenmenin önemi konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber Öğretmen Nermin ELMAS	Ayın teması hijyen. Hijyen kurallarına en çok dikkat eden öğrenci ayın öğrencisi olarak belirlenecektir. *Ayın son günü yapılan tüm etkinlikler raporlaştırılarak BHYE ekibine teslim edilecektir. *BHYE Ekibi aylık okul raporu hazırlayacaktır.
	Hijyen kuralları ve el hijyeni hakkında öğrencilerin bilgilendirilmesi, (Kişisel bakım ve vücut temizliği, çevre temizliği) okul ve sınıf panolarında hijyen kurallarına yönelik afiş çalışmalarının asılarak güncellenmesi	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi / Tüm Sınıfların Öğretmenleri	
	Yerli Malı Haftası kutlamaları	Tüm Sınıfların Öğretmenleri	
	Tüm sınıflara öğrencilerin su ihtiyacını karşılamak için 300ml su tedarikinin sağlanması	Okul Aile Birliği tarafından	
OCAK	Beslenme Dostu Okul panolarının afiş, broşür..vb ile zenginleştirilmesi. Okulun muhtelif etkin görünen yerlerine beslenme-beslenmenin önemi..vb konularda çeşitli görsel materyallerin asılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	* Okul Çağı Çocukları için Sağlıklı Beslenme Önerileri broşürleri tüm sınıflarda ailelere gönderilmek üzere dağıtılacaktır. *BHYE Ekibi aylık okul raporu hazırlayacaktır.
	“Okul Çağı Çocukları İçin Beslenme Önerileri” adlı broşürün hazırlanması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Kantin denetiminin yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	

	1.Dönem yapılan çalışmaların genel değerlendirilmesinin yapılması	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
ŞUBAT	Şubat ayı beslenme listesinin hazırlanarak dağıtılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*Tema zararlı gıdalar, beslenme programında zararlı gıdalardan uzak duran ve bilişsel farkındalık geliştiren öğrenciler sınıfta belirlenerek ayın öğrencisi seçilecektir. *Ayın son günü yapılan tüm etkinlikler raporlaştırılarak BHYE ekibine teslim edilecektir. *BHYE Ekibi aylık okul raporu hazırlayacaktır.
	Sağlıklı ve Dengeli Beslenmeyi bozan gıdalara yönelik bilgiler verilerek Okul ve sınıf panolarının, okul internet sitesinin güncellenmesi.	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Kantin bölgesine zararlı yiyecek ve içeceklerle yönelik görsel materyallerin asılması.	Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	2 saatlik Sağlıklı Beslenme Eğitim Modülü için sınıf ve grup planlamalarının yapılması ve uygulamaya başlanması	Rehber Öğretmen Nermin ELMAS	
MART	Mart ayı beslenme listesinin hazırlanması. Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenerek, Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler güncellenmesi (Sağlıklı ve doğru beslenme, öğün kavramı, hangi öğünlerde neler yenir?)	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*Tema sağlıklı ve doğru beslenme, öğün ve öğünlerde yenmesi gereken temel gıdalar. Bilişsel farkındalık ve temel bilgileri kazanarak uygulayan öğrencilerden ayın öğrencisi seçilecektir. *Ayın son günü yapılan tüm etkinlikler raporlaştırılarak BHYE ekibine teslim edilecektir. *BHYE Ekibi aylık okul raporu hazırlayacaktır.
	Okul bahçesinin oyun alanlarına yönelik yapılabilecek çalışmalar için öğretmenlerle görüş alışverişi yapılarak planlanması ve oyun alanlarının oluşturulması	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Bağımlılıkla Mücadele "Sağlıklı Yaşam" modülü, Yeşilay Haftası Etkinlikleri. Okul içi resim çalışmaları ile pano sergi çalışması yapmak.	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi Rehber Öğretmen Nermin ELMAS	
NISAN	Nisan ayı beslenme listesinin yazılması. Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi. Tuz ve Şekerin zararları (Tuz ve şekerin fazla kullanılması konusunda sınıflarda bilgilendirici çalışmaların yapılması)	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*Tema tuz ve şekerin zararları, hazır içecekler. Bu konuda her sınıf ayın öğrencisini seçecektir. Öğrenci boy kilo ölçümleri BHYE ekibine teslim edilecektir. *Ayın son günü yapılan tüm etkinlikler raporlaştırılarak BHYE ekibine teslim edilecektir.
	Hazır içecekler (Tükettiğimiz hazır içecekler hakkında bilgilendirme çalışmalarının yapılması)	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	" Sağlıklı Büyümek" Sağlıklı Gelişmek" için Güvenilir Gıda, Sağlıklı Yiyecek ve İçecekler, Tuz ve Şekerin Zararları üzerine aile eğitimi çalışması yapmak.	Rehber Öğretmen Nermin ELMAS (Alan Uzmanı Kişi Getirilerek)	
	Okul Oyun takımlarının oluşturulması, çeşitli oyun yarışmalarına katılma	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	
	Dünya Sağlık Haftası" na yönelik okul panolarının hazırlanması	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	

	“Öğrenci boy ve kilolarının ölçülerek ilk ölçümlerle karşılaştırmanın yapılması	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*BHYE Ekibi aylık okul raporu hazırlayacaktır.
MAYIS	Mayıs ayı beslenme listesinin hazırlanması. Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenerek, Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler güncellenmesi (Fast Food dan uzak durmak)	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*Tema fast food. Beslenme programında zararlı fast foodtan uzak duran ve bilişsel farkındalık geliştiren öğrenciler sınıfta belirlenerek ayın öğrencisi seçilecektir.
	Obezite günü nedeniyle abur cubur dan uzak duruyorum etkinliği düzenlemek.	Tüm Sınıfların Öğretmenleri Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*Ayın son günü yapılan tüm etkinlikler raporlaştırılarak BHYE ekibine teslim edilecektir.
	Velilerimizle birlikte” Sağlıklı olmak için yürüyorum “ doğa gezisinin planlanması ve okul pikniği düzenlenmesi.	Okul Müdürü Okul Aile Birliği	*BHYE Ekibi aylık okul raporu hazırlayacaktır.
HAZİRAN	Yıl boyunca yapılan çalışmalarını sergilenmesi ve sergi günü sağlıklı beslenme temasının vurgulandığı okul kermes etkinliğinin yapılması. Tüm çalışmaların internet sitesinde paylaşılması	Okul Müdürü Okul Aile Birliği Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*Sınıflar Yıl boyu yapılan çalışmaların özetini BHYE Ekibine teslim edilecektir.
	Ekip toplantısını yapılarak aksaklıkların tespiti ve tüm yıl için genel değerlendirmenin yapılması	Okul Müdürü Beslenme ve Hareket Yaşam Ekibi	*BHYE Ekibi yıllık okul raporu hazırlayacaktır.

ÇEKİRDEK EYLEM GRUBU

Hüseyin ÇEVİK

OKUL MÜDÜRÜ

Cenk KAPAKLIKAYA

OKUL MÜDÜR YARDIMCISI

Nermin ELMAS

Rehber Öğretmen

Başak ÖCAL

Özel Eğitim Sınıf Öğretmeni

Hülya KURUMLU

Anasınıfı Öğretmeni

Barış ÇEVİEL

İngilizce Öğretmeni

Nimeti ÇELİK

Din Kültürü ve Ahlak Bilgisi Öğretmeni

Yılmaz ÇOBAN

Sınıf Öğretmeni

Tacettin YILMAZ

Sınıf Öğretmeni

Ünal SARITEKELİ

Sınıf Öğretmeni

Ünsal BATUR

Sınıf Öğretmeni

Hande BAYRAK

Veli

Berna GÖÇMEN

Veli

Sıla KARA

Öğrenci

Emir YEŞİLLİ

Öğrenci

Özlem

Kantin Sorumlusu

